

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Vaníliás túrókrém Kíffel			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Házi padlizsánkrémes Graham kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Uborkával			Kakaó Kalács		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 330.04 Kcal / 1,379.57 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.53 g	6.75 g	2.76 g	7.12 g	9.72 g	3.55 g	7.96 g	10.79 g	7.45 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.65 g	42.58 g	10.00 g	0.23 g	53.05 g	19.98 g	1.54 g	45.93 g	17.19 g	1.25 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7,(12)		1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7					
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Narancs			Reszelt cékla-almasaláta			Banán			Alma			Narancs		
		Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.65 g	0.00 g	0.06 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel/Gyümölcslé Sütőben sült halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zabpelyhes vagdalt Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérrrel			Paradicsomleves Betűtésztával/Gyümölcslé Rakott cukkini bulgurral			Tejfölös sertésraguleves Morzsás nudli Baracklekárral Porcukorral Alma			Csontleves Cérumélttél Sertés aprósült Kelbimbófőzelékkel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 676.57 Kcal / 2,828.06 KJ			Energia: 553.15 Kcal / 2,312.17 KJ			Energia: 404.45 Kcal / 1,690.60 KJ			Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ			Energia: 448.62 Kcal / 1,875.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.49 g	41.89 g	8.15 g	20.18 g	24.89 g	5.93 g	15.04 g	14.59 g	5.00 g	12.99 g	6.91 g	1.13 g	21.97 g	22.16 g	6.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.45 g	14.14 g	1.38 g	62.16 g	12.00 g	1.98 g	54.22 g	14.99 g	2.01 g	83.16 g	22.47 g	2.05 g	40.11 g	3.01 g	2.44 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,7,9			1,3,7,9			1,9,(12)			1,3,7,9					
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Epres tea Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemelével Paprikával			Tej Csokoládékrémes rúd			Tej Snidlinges sajtkrém Korpás kifivel Uborkával			Tej Sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	7.46 g	2.84 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	13.44 g	14.09 g	7.84 g	11.64 g	7.00 g	5.23 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	1.20 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	35.62 g	2.20 g	1.04 g	27.60 g	0.00 g	1.25 g	42.06 g	16.11 g	0.92 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz  
6-szója 8-diófélék

9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt  
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

.....  
Élelmezésvezető